



# UNG FREDENSBORG25|26



mad  
musik  
rejser  
kreativitet  
bevægelse  
bog & sprog  
dig & dit liv  
weekend  
events  
diplom  
sport



scan koden og  
hør borgmesterens  
velkomst



# ung fredensborg - fællesskab, sjov og nye muligheder!

Her kan du

- ✓ være sammen med andre unge
- ✓ få nye venner
- ✓ prøve fede aktiviteter og events
- ✓ finde et fritidsjob
- ✓ lære nyt & blive en del af ungedemokratiet

For dig som går i 7. klasse og op til 18 år, der bor  
eller går i skole i Fredensborg Kommune.

Der sker ting i Humlebæk, Fredensborg, Nivå  
og Kokkedal – og alle er velkomne alle steder!

Vi glæder os til at se jer!

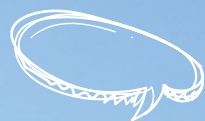






NIKOTIN BREAK

"Jeg ved godt, det lyder  
som en kliché, men der  
er virkelig plads til alle"



FILMHOLD

## ● HOLDET DER BESTEMMER

Vil du være med til at bestemme, hvilke hold, rejser og events der skal være i ungdomsskolen i sæson 26/27? På holdet planlægger vi sammen, hygger os og spiser pizza – og du får virkelig indflydelse på, hvad der sker i Ungdomsskolen!

**Opstart:** 16. februar 2026

**Tid:** 16.00-18.00

**Gratis**

## ● NIKOTIN BREAK FLERE PENGE, MINDRE NIKOTIN

Vil du gerne skære ned eller stoppe med nikotin uden pres? Her får du støtte, gode råd og fede tips i en lille gruppe – helt uden løftede pegefingre. Samtidig sparer du penge til sjovere ting!

**Opstart:** 29. september 2025

**Tid:** 16.00-17.30

**Gratis**

## ● ØVRIGE MANDAGSHOLD

- UC Stars
- Filmhold - Filmvæksthuset
- Genbyg
- Matematik - Kokkedal



MATEMATIK



GENBYG



UC STARS

MANDAG





SHOW DANCE



"Det bedste ved at  
være her, det er nok  
fællesskabet"

## YOGA-MINDFULNESS

Tag en pause fra hverdagen og find ro i både krop og hoved med blid yoga, øvelser alle kan være med på og afslapning under tæppe til rolig musik. Du går hjem med en dejlig følelse indeni.

**Opstart:** 23. september 2025

**Tid:** 16.30-18.00

**Gratis**

## THAIBOKSNING

Få styr på slag, spark og fede kombinationer. Thaiboksing er for dig, der vil i form med tempo og action. Alle kan være med - vi starter helt fra bunden!

**Opstart:** Se [ungfredensborg.dk](http://ungfredensborg.dk)

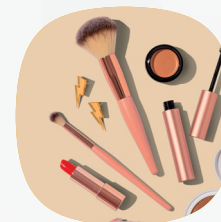
**Gratis**

## ØVRIGE TIRSDAGSHOLD

- Beauty
- Show Dance Kokkedal
- Filmhold - Filmbyen i Hvidovre
- Brandkadet



BRANDKADET



BEAUTY



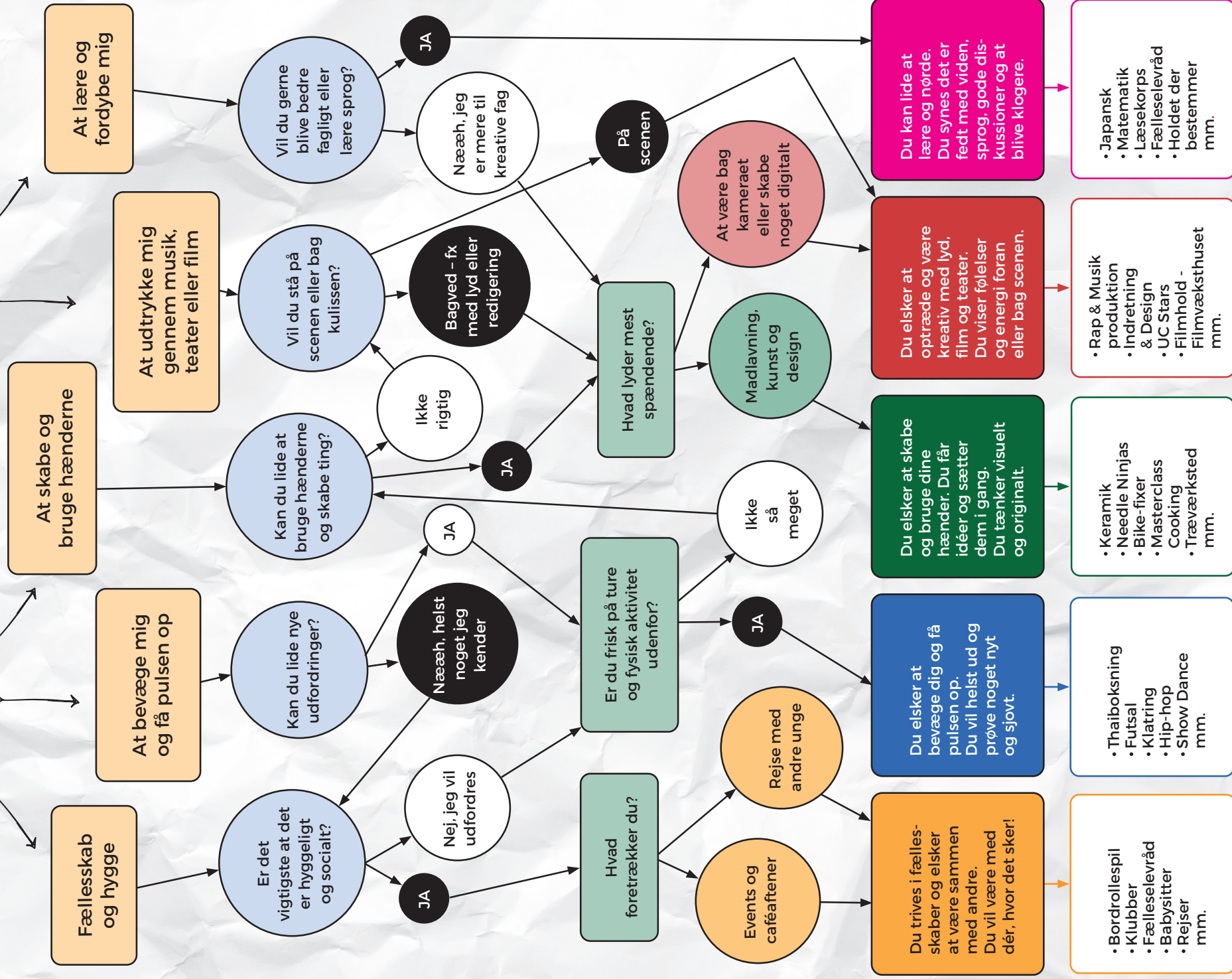
FILMHOLD

TIRSDAG



# hvad gør dig mest glad?

find dig selv og dit hold





# REJS MED OS

Kom med på de bedste rejseoplevelser til spændende steder. Rejs med en gruppe på din egen alder.

Bemærk at nogle rejser er fra 7. klasse, og at andre er fra 8. klasse.

Priserne dækker transport, ophold, aktiviteter og dele af maden.

Tilmelding åbner  
d. 4. september  
kl. 16.00 på  
Ungfredensborg.dk.



## PARIS PÅSKEN

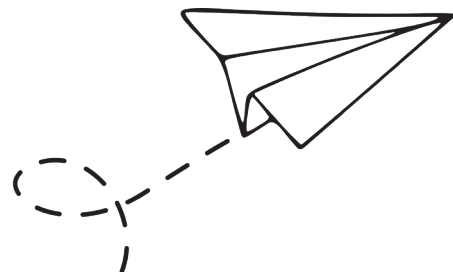
– for dig fra 8. klasse og op

Oplev Paris med vennerne i påsken! Tag en selfie fra toppen af Eiffeltårnet, hæng ud på trapperne ved Notre Dame, og mærk den helt særlige stemning i byen.

Vi rejser med fly til Paris, hvor vi har fem dage til at udforske byen. Vi bor på ungdomshotel på gruppeværelser og får masser af oplevelser sammen. Glæd dig til at se de største seværdigheder, og til at gå rundt i små grupper, shoppe og nyde Paris i jeres eget tempo.

**Dato:** 28/3 - 1/4, påskeferien 2026  
**Pris:** 3700 kr.

Læs mere og tilmeld dig på  
[www.ungfredensborg.dk](http://www.ungfredensborg.dk) eller  
via QR-koden.



# CAMP WAUW

Bliv fyldt med selvtillid.

Camp WAUW er fyldt med fede og kreative workshops – alt sammen med seje undervisere!

Du lærer en masse nyt og så hygger vi og slutter med et kæmpe show (du bestemmer selv, om du vil være med på scenen).

Om aftenen er der Silent Disco, wellness, brætspil, pool party og meget mere.

Campen er for dig, der er 13-17 år, identificerer dig som pige eller er en del af LGBTQ+ miljøet.

Vi bor sammen, griner sammen – og skaber minder for livet!

**Dato:** 13.-15. okt.  
efterårsferien 2025

**Pris:** 650 kr.



Læs mere og tilmeld dig på  
[www.ungfredensborg.dk](http://www.ungfredensborg.dk)  
eller via QR-koden.





# REJSE

## SKITUR TIL ØSTRIG

- fra 7. klasse og op

Tag med på skitur med både gamle og nye venner! Uanset om du er nybegynder eller erfaren skiløber, er du velkommen. Turen går til Neukirchen, hvor 75 km pister og verdens længste kælkebakke venter på os. Vi bor på et hyggeligt ungdomshotel på flersengsstuer, og efter en dag i sneen hygger vi med fællesskab og afslapning. Vi rejser med natbus og har fire hele dage på ski i de østrigske alper. Skynd dig - der er et begrænset antal pladser!

**Dato:** 10.-15. feb. i vinterferien 2026

**Pris:** 4400 kr.



## LALANDIA

med ungdomsklubberne

Tag med på årets fedeste klubbetur, når alle Ungfredensborgs ungdomsklubber rykker til Lalandia til en weekend fuld af sjov og fællesskab! Vi har adgang til badeland og masser af fede aktiviteter som bowling, skøjteløb, minigolf og meget mere.

Du og dine venner får jeres egen hytte - uden voksne i hytten, men med trygt opsyn i nærheden.

Tilmeld dig og læs mere via QR-koden.

**Dato:** 16.-18. jan. 2026

**Pris:** 680 kr.



# FRITIDS B



Vil du gerne have et fritidsjob? Vi hjælper dig, så du kan komme ud og tjene dine egne penge.

- Fra 8. klasse
- Du får forskellige kurser, som du kan skrive på dit CV
- Du kan blive ansat i Ungfredensborg med løn
- Du bliver tilbudt et fritidsjob undervejs eller ved forløbets afslutning

Tjek vores nye jobportal  
**ungjob.ungfredensborg.dk**

Her kan du finde lokale jobs, for dig under 18 år. Du kan også få hjælp til at skrive dit CV.



på kryds  
og på tværs

hold med  
kostumer &  
animé

hold med  
design & it

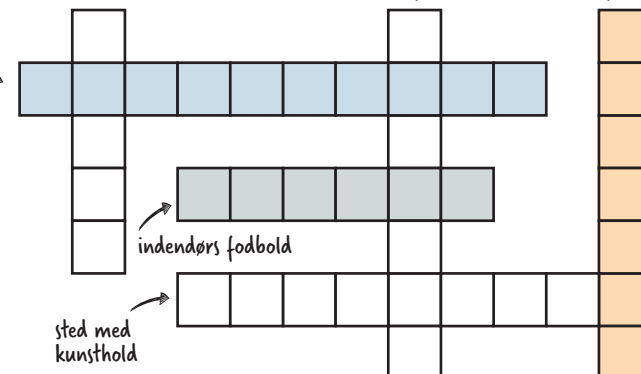
rejsemål

sproghold

indendørs fodbold

sted med  
kunsthold

Løs krydsen, tag et foto og send det til [ungafredensborg.dk](mailto:ungafredensborg.dk), senest 4. september. Husk at skrive navn, efternavn og mobilnr., så deltager du i lodtrækningen om biografbilletter for 2.







?

gå  
til

Hvad  
skal  
du

## SPORT & BEVÆGELSE

|                           |                        |
|---------------------------|------------------------|
| Klatreholdet              | Humblebæk              |
| Thaiboksnings             | Nivå                   |
| Pigebold                  | Nivå                   |
| Boksning                  | Nivå                   |
| Fredagsbold               | Kokkedal + Fredensborg |
| Futsal                    | Nivå                   |
| Selvforsvar               | Nivå                   |
| Lerdueskydning - event    | Langstrup              |
| Hip Hop                   | Humblebæk              |
| Show Dance                | Kokkedal               |
| Skate & Rul               | Humblebæk              |
| E-sport- lave hold, dyste | Humblebæk              |
| Styrketræning             | Fredensborg            |
| Yoga                      | Humblebæk              |

## KREATIVITET, MAD & MUSIK

|                                       |                       |
|---------------------------------------|-----------------------|
| Konditor banditter                    | Fredensborg           |
| Masterclass Cooking                   | Humblebæk             |
| Negleworkshop                         | alle byerne           |
| Beauty                                | Fredensborg           |
| Needle Ninjas                         | Fredensborg           |
| Lav sæbe, cremer, masker & stearinlys | Nivå                  |
| Cosplay                               | Humblebæk             |
| Keramik                               | Kokkedal              |
| Maker Space, UAH                      | Fredensborg           |
| Musikstarter                          | Se Ungfredensborg.dk  |
| Rap/Musikproduktion                   | Kokkedal              |
| Smykker                               | Fredensborg/Humblebæk |
| Film - Station Next                   | Se Ungfredensborg.dk  |
| Træværksted                           | Kokkedal              |
| UC Stars                              | Nivå                  |
| UngAkademi på Louisiana               | Humblebæk             |
| Indretning & Design                   | Fredensborg           |
| Bake & Cake                           | Kokkedal              |
| Dubai chokolade - event               | Humblebæk             |
| Slikmunde - event                     | Humblebæk             |
| Donutfabrikken - workshop             | Humblebæk             |
| Fylde chokolader - workshop           | Humblebæk             |
| Ha'rfletning, event                   | Nivå                  |
| Show Dance, event                     | Kokkedal              |
| Bordrollespil, weekend                | Nivå                  |

## DIG & DIT LIV

|                      |             |
|----------------------|-------------|
| Holdet der bestemmer | Alle byer   |
| Pigetid              | Fredensborg |
| EmpowR               | Kokkedal    |
| Ung Queer Club       | Nivå        |
| Nikotin break        | Humblebæk   |
| Yoga                 | Humblebæk   |

## BOG & SPROG

|                                  |           |
|----------------------------------|-----------|
| Matematik                        | Humblebæk |
| Præsentationsteknik              | Humblebæk |
| Matematik - Lektiehjælp - Støtte | Kokkedal  |
| Eksamensforberedelse             | Humblebæk |
| Japansk                          | Humblebæk |

## REJSER

|                   |          |
|-------------------|----------|
| Skitur til Østrig | Østrig   |
| Lalandia          | Danmark  |
| Paris i påsken    | Frankrig |
| Camp Wauw         | Danmark  |

## DIPLOMHOLD

|                                   |                  |
|-----------------------------------|------------------|
| Barista                           | Humblebæk        |
| Junior pædagog                    | Nivå             |
| DBU/DGI-fodbold træner uddannelse | Fredensborg      |
| Facepaint                         | Nivå             |
| Genbyg                            | Humblebæk        |
| Læsekorps                         | Nivå/Fredensborg |
| Omsorgskursus                     | Kokkedal/Nivå    |
| Bike-fixer                        | Nivå             |
| Brandkadet                        | Kokkedal         |
| Brandkadet fortsætter             | Kokkedal         |
| Jagttegn                          | Hørsholm         |
| Traktor                           | Gribskov         |
| Knallert & Førstehjælp            | Nivå + Humlebæk  |
| Babysitter                        |                  |

## Klubber

|             |             |
|-------------|-------------|
| Klub33      | Fredensborg |
| Ung3050     | Humblebæk   |
| Ung2980     | Kokkedal    |
| Bøgegården  | Kokkedal    |
| Klub Unique | Nivå        |





# HIP HOP

"Her er jeg ikke den eneste, der ikke er helt normal"



SKATE & RUL



KONDITOR BANDITTER



MAKERSPACE

## ● KONDITOR BANDITTER BAGELYST OG KAGEKAOS!

Søde sager og kreative kager. Er det noget for dig? Vi mødes i klubben og tryller smør, sukker og mel om til lækre mesterværker. Og vi smager selvfølgelig altid. Ingen krav om erfaring, bare kom og hyg dig med andre bagelystne unge. Vi lover, at kagerne - og grinene - aldrig bliver tørre!

**Opstart:** 24. september 2025

**Tid:** 16.00-19.00

**Gratis**

## ● HIPHOP POWER, BEATS OG MOVES

Er du vild med beats og fede bevægelser? Så er Hiphop måske noget for dig! Vi danser, griner og sveder sammen, uanset om du er nybegynder eller har danset før. Her vil der være masser af energi og god stemning.

**Opstart:** 24. september 2025

**Tid:** 16.00-17.30

**Gratis**

## ● MAKERSPACE BYENS HYGGELIGSTE

Lær at 3D-printe, trykke grafik på tøj, støbe chokolade i din helt egen silikoneform og meget andet. Hver uge laver vi spændende, kreative projekter sammen. Skab noget helt unikt til dig selv, dine venner eller din familie.

**Opstart:** 24. sept. 25

**Tid:** 16-18

**Gratis**

## ● ØVRIGE ONSDAGSHOLD

- Keramik
- Træværksted
- Matematik
- Skate & Rul
- Cosplay



# DIPLOMHOLD

## BABYSITTER

Vil du gerne arbejde som babysitter i din fritid, hvor leg, den gode relation, udvikling og masser af hygge er det vigtigste?

**Opstart:** se ungfredensborg.dk

**Pris:** 100 kr. (Inkl. førstehjælpsbevis)

## BARISTA

Lær at lave lækker kaffe på en professionel kaffemaskine med latte art. Du vil lære om forskellige kaffesorter og alle slags kaffeserveringer, lige fra café latte til macchiato.

**Opstart:** 24. september 2025

**Tid:** 15.00-18.00

**Gratis**

## BLIV BRANDKADET

Som brandkadet bliver du en del af et sejt fællesskab, lærer at slukke brande og redde liv – helt tæt på virkeligheden. Ansøg på ungfredensborg.dk senest d. 9. sep. 2025.

**Opstart:** 16. september 2025

**Tid:** 18.00-21.00

**Gratis**



## KNALLERT OG FØRSTEHJÆLP

Er du fyldt 14 år og 6 måneder og bor i Fredensborg Kommune, så kan du tage dit knallertkørekort hos os. Undervisningen løber over 6-8 gange, i alt 30 lektioner. Der undervises både i teori, førstehjælp og kørsel.

**Opstart:** se ungfredensborg.dk

**By:** Nivå og Humlebæk

**Pris:** 680 kr. (Førstehjælp 200 kr.)



## DBU TRÆNER-/DOMMER- UDDANNELSE

Lær at undervise dit eget yngre fodboldhold og bliv hjælpetræner i din lokale fodboldklub. Skriv dig på interesselisten, så du er klar, når uddannelsen starter.

## JAGTTEGN, FRA 15 ÅR

For at gå på jagt i Danmark skal du bestå en obligatorisk jagtprøve. Bliv klar til naturens store oplevelser. Holdet undervises i Hørsholm.

**Opstart:** se ungfredensborg.dk

**Pris:** 1.500 kr.



## MASTERCLASS COOKING

Vi dykker ned i det gode måltid, fællesskabet omkring bordet og samarbejdet i køkkenet. Du lærer kokkekunst, skarpe snit og at sammensætte smag og konsistens med friske, grønne råvarer. Hver gang spiser vi sammen – og til sidst slutter vi af med en lækker gourmetmiddag for betalende gæster.

**Opstart:** 25. september 2025

**Tid:** 16.00-19.00

**Pris:** Gratis



## TRAKTORKØREKORT

Tag traktorkørekort til brug på gården, hestestalden eller til at få styr på havetraktoren. Undervisningen foregår i Gribskov Kommune.

**Opstart:** se ungfredensborg.dk

**Pris:** 2.000 kr.



## ØVRIGE DIPLOMHOLD

- Læsekorps
- Juniorpædagog
- Genbyg
- Facepaint
- Bike-fixer





MASTERCLASS COOKING



SMYKKE

## STYRKETRÆNING

Træn dig til en stærk og sund krop. Holdets personlige træner hjælper dig med dit helt eget træningsprogram, instruktion til øvelser, maskiner og skadesfri træning.

**Opstart:** 25. september 25

**Tid:** 16.00-18.00

**Gratis**

## LOUISIANA UNGAKADEMI

Er du vild med kunst og kreativt arbejde?

På UngAkademi dykker vi ned i kunstens verden med tegning, maling og idéudvikling – og du får både dit eget portfolio og et stærkt fællesskab med andre unge kunstnere. Læs mere på side 25

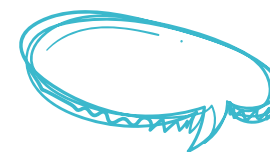
**Opstart:** 8. januar 2026

**Tid:** 17.00-20.00

**Gratis og inkl. aftensmad**

## ØVRIGE TORS DAGSHOLD

- Klatring
- UC Stars
- Smykke
- Masterclass Cooking
- EmpowR

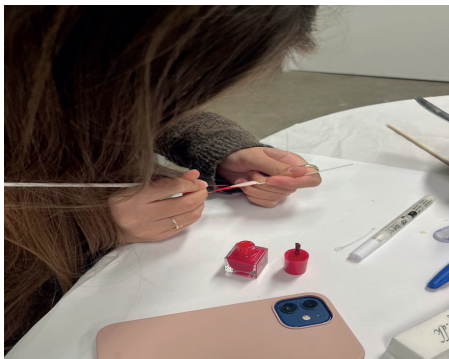


"Jeg kan blive helt tude-færdig, når jeg tænker over det. Det er som en anden familie at være her"





"Jeg kan ikke finde ud af en skid, men jeg synes, det er helt vildt sjovt"



## • FUTSAL

Dato: fredage fra d. 24. sept.  
Tid: 18.30-20.30  
Gratis

## • MATEMATIK EFTERÅR 25

Dato: lørdage fra d. 25. okt.  
Tid: 11-14  
Gratis

## • MATEMATIK EKSAMENS-FORBEREDELSE

Dato: lørdage fra d. 21. feb. 26  
Tid: 11-14  
Gratis

## • BORDROLLESPIL

Dato: søndage fra d. 7. sep.  
Tid: 17-20  
Gratis

## • NEGLEWORKSHOPS I ALLE BYER

Dato: tirsdage d. 4. nov./ 2. dec./ 13. jan./ 3. mar.  
Tid: 17-19  
Pris: 50 kr.

## • FREDAGSBOLD FREDENSBORG

Dato: fredage fra d. 12. sep  
Tid: 18-21  
Gratis

## • LERDUESKYDNING

Dato: lørdag d. 20. sept. 25  
Tid: 12.45-15.00  
Pris: 200 kr.



## • DUBAICHOKOLADE

Dato: mandag d. 6. okt.  
Tid: 16-19  
Pris: 100 kr.

## • PRÆSENTATIONS-TEKNIK

Dato: søndage d. 26. apr. og 9. maj  
Tid: 12-15  
Gratis

## • UNG QUEER CLUB

Dato: Opstart lørdag d. 27. Sept.  
Tid: 12-14  
Gratis

## • DONUTFABRIKKEN

Dato: mandag d. 3. nov.  
Tid: 16-19  
Pris: 50 kr.

## • FYLDTE CHOKOLADER JULEEDITION

Dato: mandag d. 1. december  
Tid: 16-19  
Pris: 100 kr.

## • SLIKMUNDE HJEMMELAVET SLIK

Dato: mandag d. 2. feb.  
Tid: 16-19  
Pris: 50 kr.

## • SELVFORSVAR

Dato: lørdag i november  
Tid: se ungfredensborg.dk  
Pris: 50 kr.

## • HÅRFLETNING

Dato: se ungfredensborg.dk  
Tid: se ungfredensborg.dk  
Gratis

Weekend+events



# Brug din stemme

Vil du være med til at gøre Fredensborg Kommune til et endnu bedre sted for unge – både i skolen og i fritiden? Hos Ungfredensborg støtter vi unge, der vil høres og gøre en forskel.



## FKE

Fredensborg Kommunale Elevråd

Start med at engagere dig i dit eget elevråd – og tag næste skridt ved at blive en del af FKE. Her samarbejder 2-3 elever fra hver folkeskole i kommunen om at forbedre skolelivet for alle. Vi mødes cirka én gang om måneden på Rådhuset, og hvert år afholder vi Demokratidag, hvor kommunalpolitikere og elevråd mødes til aktiviteter og debat.

Scan QR-koden og se en video fra Demokratidagen!



## URBAN MUSIKSTARTER CAMP VESTEGNEN 2025

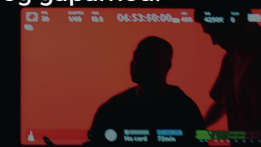
Elsker du rap, beats og at stå på en scene? Så tag med på Urban Musikstarter Camp Vestegnen i efterårsferien!

4 vilde dage med musik, performance og fællesskab – uanset om du er ny eller erfaren. Klar til at vibe med?

## FILMVÆKSTHUSET

Elsker du film og drømmer om at lave dine egne sammen med rigtige filmfolk? Så er Filmvæksthuset lige noget for dig! Her bliver du en del af et filmhold, og året slutter med stor premiere i Imperial-biografen – med dit navn i rulleteksterne!

Ingen erfaring? Intet problem – bare du har lyst og gåpåmod!



## LOUISIANA UNGAKADEMI

Er du nysgerrig på kunst og mellem 14 og 18 år? Så er Louisiana UngAkademi helt sikkert noget for dig!

Vi mødes 11 gange og dykker ned i kunsten på Louisiana – og endnu vigtigere: i dine egne idéer og kreative projekter. Du arbejder med tegning, maleri, skulptur og meget mere – altid med plads til at udvikle dit eget kunstneriske udtryk. Du får masser af inspiration og sparring fra Louisianas kunstformidlere, og forløbet afsluttes med en festlig fernisering, hvor dine værker bliver udstillet.

UngAkademi er gratis og tilbydes i samarbejde mellem UngFredensborg og **LOUISIANA**. Læs mere og tilmeld dig på [www.ungfredensborg.dk](http://www.ungfredensborg.dk)



LOUISIANA  
UNGAKADEMI



# KLUBBERNE

UngFredensborg har aktive ungdomsklubber i hver by. Vi har åbent de fleste hverdage efter skole, og der sker altid noget sjovt. Følg os på Instagram og hold øje med alle de seje aktiviteter!



*"Man kan godt komme her selvom man ikke kender nogen i forvejen"*



**UNG2980**  
Holmegårdsvej 3  
Indgang D  
2980 Kokkedal  
**Mobil:** 21 28 09 41  
**Insta:** ung2980  
**Silke, Mads & Berkkan**

#### Åbningstider:

|         |                   |
|---------|-------------------|
| Mandag  | • kl. 14.00-17.00 |
| Tirsdag | • kl. 14.00-20.00 |
| Onsdag  | • kl. 14.00-17.00 |
| Torsdag | • kl. 14.00-17.00 |
| Fredag  | • lukket          |



**Ungehuset Alexandra House / Klub33**  
Jernbanegade 25  
3480 Fredensborg  
**Mobil:** 40 20 41 24  
**Insta:** klub33fredensborg  
**Bettina, Stine & Frederik**

#### Åbningstider:

|         |                   |
|---------|-------------------|
| Mandag  | • kl. 14.00-20.30 |
| Tirsdag | • kl. 14.00-18.00 |
| Onsdag  | • lukket          |
| Torsdag | • kl. 14.00-20.30 |
| Fredag  | • lukket          |



**UNG3050**  
Baunebjergvej 401  
3050 Humlebæk  
**Mobil:** 40 20 51 71  
**Insta:** ung3050  
**Özgür, Iryna og Anna**

#### Åbningstider:

|         |                   |
|---------|-------------------|
| Mandag  | • kl. 14.00-17.00 |
| Tirsdag | • kl. 14.00-20.00 |
| Onsdag  | • lukket          |
| Torsdag | • kl. 14.00-21.00 |
| Fredag  | • lukket          |



**BØGEGÅRDEN**  
Brønsholmgårdsvej 2  
2980 Kokkedal  
**Mobil:** 91 93 99 99  
**Snapchat:** Fritids- og ungdoms-klubben Bøgen  
**Søren, Halit, Camilla, Helle & Michael**



**KLUB UNIQUE**  
Johannes Hages Alle 2  
2990 Nivå  
**Mobil:** 20 54 10 05  
**Insta:** klub\_unique  
**Salwa & Mahmoud**

#### Åbningstider:

|         |                   |
|---------|-------------------|
| Mandag  | • kl. 17.00-21.00 |
| Tirsdag | • lukket          |
| Onsdag  | • kl. 17.00-21.00 |
| Torsdag | • kl. 17.00-21.00 |
| Fredag  | • lukket          |

#### Åbningstider:

|         |                   |
|---------|-------------------|
| Mandag  | • kl. 14.00-20.00 |
| Tirsdag | • kl. 13.15-20.00 |
| Onsdag  | • kl. 14.00-20.00 |
| Torsdag | • kl. 13.15-20.00 |
| Fredag  | • lukket          |

I UngFredensborgs ungdomsklubber chiller vi sammen efter skole – vi spiller spil, hygger, snacker og tager på fede ture i vores minibusser.

Har du en idé til en aktivitet eller event? Så sig endelig til – vi er altid åbne!

Alle klubber har en café med snacks og drikkevarer. Du kan også få aftensmad et par gange om ugen.

Det er helt gratis at være med!





Følg os på



@Ung Fredensborg



@ungfredensborg



Har du spørgsmål til vores  
hold og aktiviteter er du  
velkommen til at kontakte os

**UNGFREDENSBORG**

Krogerupvej 21  
3050 Humlebæk  
tlf. 72 56 52 64  
man-tor kl. 8-16  
fredag kl 8-13

**WEB**

[ungfredensborg.dk](http://ungfredensborg.dk)

**MAIL**

[ung@fredensborg.dk](mailto:ung@fredensborg.dk)



ungfredensborg.dk