



SKITUR 2026



UNGFREDENSBORG

HVEM ER I OG HVEM ER VI?

- Præsentation af jer
- Præsentation af os og Ungfredensborg
Tobias, Kamma og Tinne

SKIOMRÅDET NEUKIRCHEN, ØSTRIG

- Ligger i Kitzbüheler i Alperne
- Overskueligt skiområde
- De blå og røde pister står for henholdsvis 45 % og 40 % af hele skiområdet
- Højt skiområde, gode vejrforhold (2.130 m. højde)
- Pister i alt: 75 km.
- Klassisk skiområde med få supermarkeder (Bemærk: Dyre priser)
- **HUSK** kontanter, da ikke alle restauranter/taxi tager imod visa kort.



OM HOTELLET OG AKTIVITETER

► Ungdomshotel: Venediger Hof

- Ligger ca. 4 km fra centrum af Neukirchen am Großvenediger (bydelen Rosental).
- Skibusstoppested ligger ved hotellet, herfra kommer man med skibussen til skiområdet Wildkogel-Arena (gondolen Wildkogelbahn, ca. 4 km fra hotellet).
- Alle værelser er med bad/toilet. Værelsesfordeling – formentlig 4-6 personers
- Halvpension, morgenmad og aftensmad på hotellet (Bemærk frokost på eget ansvar)
Bør der informeres om muligheder og forslag til hvad de skal gøre ift. frokost?

► Aktiviteter

- Fælles aftenaktiviteter ved fælles område. Nævn gerne hvilke (kortspil, brætspil, bordtennis, airhockey, pool, tegne/male)
- Vi laver mødesteder undervejs på pisterne.
- Fælles frokost



PROGRAM

- ▶ **Tirsdag d. 10/2, mødetid kl. 13.15**
 - ▶ Afgang fra **Egedalshallen i Kokkedal, Holmegårdsvej 3, 2980 Kokkedal.**

- ▶ **Onsdag d. 11/2**
 - ▶ Ankomst i Neukirchen kl. 8.00.
 - ▶ Omklædning og morgenmad.
 - ▶ Afgang med skibussen
 - ▶ I får udleveret liftkort og vi afhenter skiudstyr. Og så skal vi stå på skil! ☺
 - ▶ Skiskole står vi selv for

- ▶ **Torsdag d. 12/2**
 - ▶ Ski hele dagen. Fælles morgenmad og aftensmad.
 - ▶ Fælles afgang med skibussen
 - ▶ Fælles skiopvarmning inden afgang med lift/gondol

- ▶ **Fredag d. 13/2**
 - ▶ Ski hele dagen. Fælles morgenmad og aftensmad.
 - ▶ Fælles afgang med skibussen
 - ▶ Fælles skiopvarmning inden afgang med lift/gondol

- ▶ **Lørdag d. 14/2**
 - ▶ Fælles morgenmad.
 - ▶ Værelserne forlades kl. 9.00. Bagage opbevares på hotellet.
 - ▶ Ski hele dagen.
 - ▶ Aflevering af skiudstyr og liftkort.
 - ▶ Kl. 19.00 afrejse fra Neukirchen med bus.

- ▶ **Søndag d. 15/2**
 - ▶ Forventet ankomst kl. 13.30 ved Ungfredensborg - Egedalshallen i Kokkedal, Holmegårdsvej 3, 2980 Kokkedal

REGLER

- Forventninger til hinanden.
- Hjelpåbud.
- Man køre aldrig alene på pisterne Minimum 3 personer sammen.
- Forbudt at køre uden for afmærkningerne på pisterne.
- Ansvarlig for eget og lejet udstyr.
- Funpark KUN med rygskjold og voksen

► Hjemsendelse

- Ingen alkohol, cigaretter, snus, stoffer mv.



PAKKELISTE:

- Det blå sygesikringskort (Kopi til Ungfredensborg)
- Pas (Kopi til Ungfredensborg)
- Rejseforsikring (Kopi til Ungfredensborg)
- Valuta/lommepenge
- ▶ Madpakke og drikke til busturen til Østrig. Der er mulighed for at købe drikke i bussen – Husk danske kontanter til dette.
- ▶ Tæppe/pude til busturen. Tandbørste medbringes i bus.
- ▶ Sengelinned
- ▶ Håndklæde
- ▶ Oplader og mobil, evt. powerbank
- ▶ Solcreme/solstift til ansigtet
- ▶ Behageligt rejsetøj og hvad du ellers skal bruge af tøj til turen
- ▶ Hvis du selv har skiudstyr/støvler m.m. er du velkommen til at medbringe dette.
- ▶ Toiletsager (shampoo, tandbørste, tandpaste, deodorant, hårbørste, solcreme, personlig medicin, vabelplaster, evt. kontaktlinser/briller, evt. bind/tamponer, evt. ørepropper
- ▶ Skitøj i form af vindtæt jakke, hue/halsedisse, handsker, skisokker, skibukser, skibriller, skiundertøj
- ▶ Bøger, spil. Download evt. film/musik til busturen.
- ▶ Evt. busnakkepude
- ▶ Evt. Rygskjold til Funpark
- ▶ **Mistet liftkort skal man selv erstatte**



TØJ OG UDS TYR

- ↯ Skiundertøj
- ↯ Skisokker (min. 2 par)
- ↯ Midlayer fx tynd dunjakke eller fleece
- ↯ Skaljakke eller skijakke der bryder vinden
- ↯ Skibukser
- ↯ Handsker/Luffer der er vandafvisende
- ↯ Halsedisse (min. 2 stk)
- ↯ Skibriller (solbriller er ikke det samme;))

Lån dig frem til det du mangler eller kig på genbrug, skitøj er dyrt for ny!

TIPS OG TRICKS

- ↯ KUN skisokker i støvlerne
- ↯ Rygskjold, selvom man er en god skier ved man aldrig hvordan andre kører på pisten...
- ↯ Løkken på stavene skal ikke rundt om håndledet
- ↯ Tag ikke en hue under hjelmen, men en halsedisse/elefanthue



VALG AF Udstyr til udlejningen

- ↯ Du skal ca. være et hovede højere end dine ski
- ↯ Stavene skal passe med at dine arme står i 90 grader (hellere for korte end for lange)
- ↯ Støvlerne skal føles som et kram til foden, og du må ikke kunne glide fødderne frem og tilbage i dem
- ↯ Hjelmen må ikke kunne rystes af hovedet



SIKKERHED PÅ PISTERNE

- 1. RESPEKT FOR ANDRE
- 2. KONTROLLER DIN HASTIGHED
- 3. VALG AF RUTE
- 4. OVERHALE ANDRE
- 5. ORIENTER DIG (SKILTE OG PÅ PISTEN)
- 6. STOPPE MIDT PÅ PISTEN
- 7. GÅ PÅ PISTEN
- 8. RESPEKT MARKERINGER OG SKILTE
- 9. HJÆLP ANDRE PÅ PISTEN
- 10. IDENTIFIKATION (NAVN, TLF. NR. M.M.)

RULES FOR THE CONDUCT OF SKIERS & SNOWBOARDERS

1 Respect for others  A skier or snowboarder must behave in such a way that he does not endanger or prejudice others.	2 Control of speed & skiing or snowboarding  A skier or snowboarder must move in control. He must adapt his speed and manner of skiing or snowboarding to his personal ability and to the prevailing conditions of terrain, snow and weather as well as to the density of traffic.	3 Choice of route  A skier or snowboarder coming from behind must choose his route in such a way that he does not endanger skiers or snowboarders ahead.	4 Overtaking  A skier or snowboarder may overtake another skier or snowboarder above or below and to the right or to the left provided that he leaves enough space for the overtaken skier or snowboarder to make any voluntary or involuntary movement.
5 Entering, starting & moving upwards  A skier or snowboarder entering a marked run, starting again after stopping or moving upwards on the slopes must look up and down the slopes that he can do so without endangering himself or others.	10 FIS Do You Know the 10 FIS Rules for Skiing & Snowboarding? The FIS Rules apply to all skiers and snowboarders. The skier or snowboarder is obliged to be familiar with and to respect them. If he fails to do so, his behaviour could expose him to civil and criminal liability in the event of an accident. RULES		6 Stopping on the slope  Unless absolutely necessary, a skier or snowboarder must avoid stopping on the slope in narrow places or where visibility is restricted. After a fall in such a place, a skier or snowboarder must move and clear of the slope as soon as possible.
7 Climbing & descending on foot  A skier or snowboarder either climbing or descending on foot must keep to the side of the slope.	8 Respect for signs & markings  A skier or snowboarder must respect all signs and markings.	9 Assistance  At accidents, every skier or snowboarder is duty bound to assist.	10 Identification  Every skier or snowboarder and witness, whether a responsible party or not, must exchange names and addresses following an accident.



JAPAN ASSOCIATION FOR SKIING SAFETY (JASS)

<http://www.nikokyo.or.jp/>

You must also comply with the "Standards on Snow Sports Safety" by JASS.



FØR I GÅR...

Aflevér Kopi af pas, blå sygesikringskort og rejseforsikring

Udfyld og aflevér:

Samtykkeerklæring

Kontrakt

Stamkort

Værelsesønsker

Tak for i dag – vi ses ved bussen 😊