

BRUG AF MOBILER I UNGFREDENSBORG

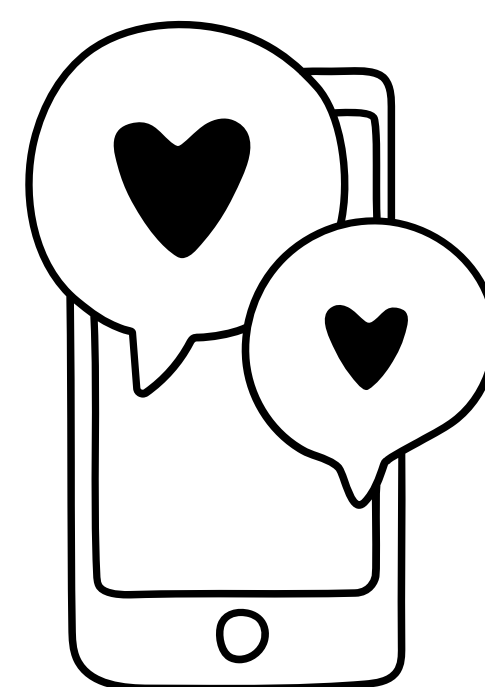
Vær til stede

Når du er i klubben, er du sammen med andre. Brug mobilen med omtanke og ikke midt i samtaler eller aktiviteter, så du ikke mister kontakten til dem omkring dig.



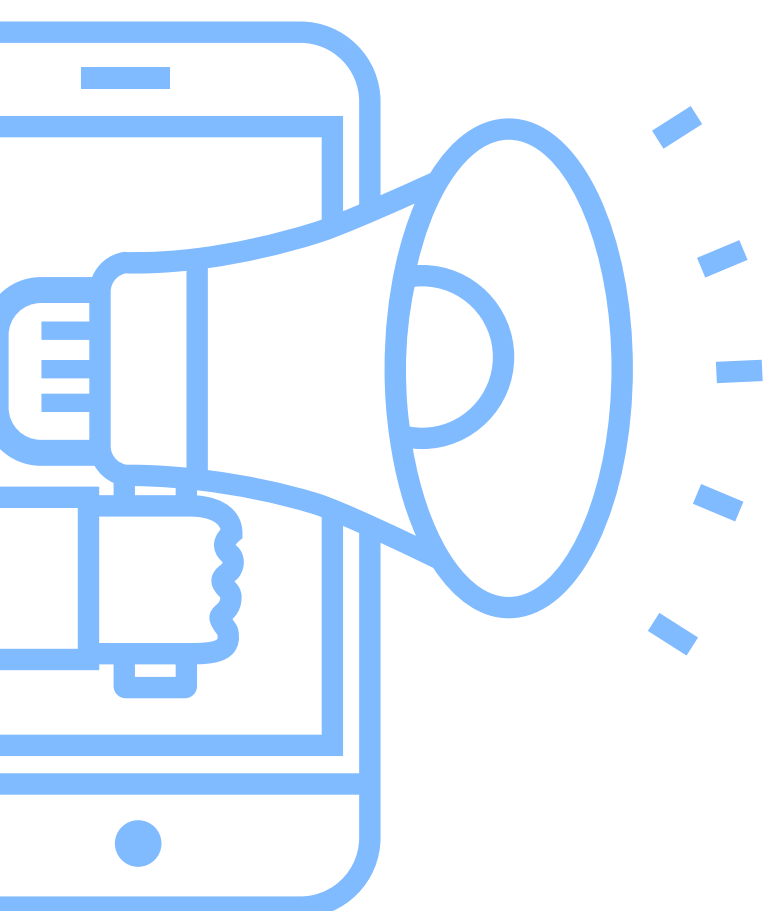
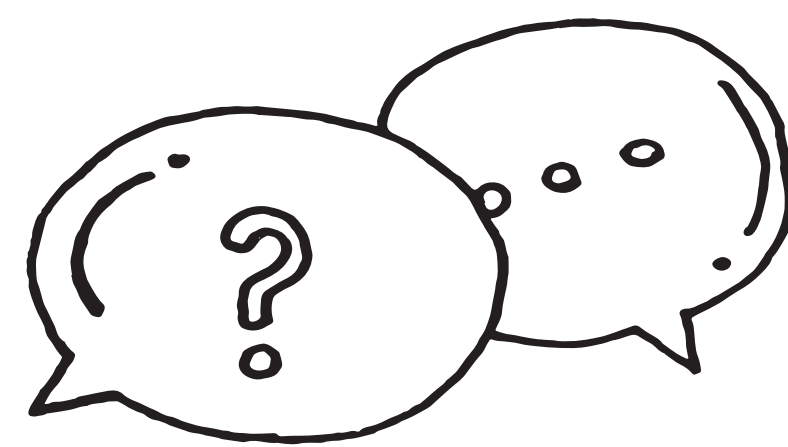
Del det gode

Brug mobilen til positive ting – som at tage billeder, spille med andre eller finde idéer til aktiviteter. Det handler om at dele oplevelser, ikke lukke sig inde.



Fællesskab før skærm

Kig op før du kigger ned. Der er altid noget at lave eller nogen at snakke med. Tjek mobilen når det giver mening – ikke når fællesskabet kalder.



Vi er sammen om at skabe en god balance mellem den tid vi er på mobilen og den tid vi er sammen med hinanden.



UNGFREDENSBORG

efterår 2025