Om

Åben skoleforløbet er et gratis tilbud til Fredensborg skole og Endrupsskolen. Forløbende bliver afholdt i Ungehuset Alexandra House. Målgruppen er 7. - 9. klasse for alle forløb.

Det er kun muligt at benytte åben skoleforløb i de sidste moduler af dagen. De unge vil dog ikke have senere fri end klokken 14.00.

Ungehuset Alexandra House er muligt at benytte i skolesæsonen 2025/2026.

Kontakt

2945 6075 / 2460 8948

ungfredensborg
@fredensborg.dk

Jernbanegade 25

www.ungfredensborg.dk

UNGFREDENSBORG

ÅBEN SKOLE

Et gratis skoleforløb til skoler i Fredensborg Kommune

Juleworkshops

Kreativ julestemning med workshops, hvor eleverne juler den og kickstarter julen. Kun i december.

Varighed: 2 timer

Show Dance til idræt

Eleverne lærer dansetrin fra Show Dance-genren, hvor der er fokus på koreografi, udtryk og samarbejde.

Varighed: 1,5 time

Vores klassefællesskab

Workshop med Børns Vilkår
Kun for 7. klasse

I udskolingsworkshoppen sætter vi spot på normer og værdier, og hvordan de kan spille ind i forhold til trivsel, klassefællesskab og mobning.

Eleverne arbejder i grupper med begrebskort og bringer begreberne i spil i forhold til konkrete cases fra børnetelefonen.

Varighed: 1,5 time

Reach Out

Workshop med Headspace

I workshoppen forsøger vi gennem dialog, kreativ tænkning og øvelser at normalisere det at møde modgang i livet. Vi kan alle møde små og store bump - men hvad gør vi, når tingene er svære?

Formålet er at øge de unges handlekompetencer ift. egen mentale sundhed og styrke følelsen af at kunne bruge hinanden, når man møder udfordringer.

Varighed: 1,5 time

Elevrådsmøde
med forplejning

Ungehuset Alexandra House er det perfekte uformelle sted til at afholde elevrådsmøder. Vi sørger for forplejning.

Varighed: 1-2 timer

Klassens time
med forplejning

En hyggelig og uformel klassens time, hvor eleverne styrker deres indbyrdes relationer. I facilitere selv, men i andre rammer. Vi sørger for forplejning.

Varighed: 2 timer